

Atölyenin Adı:	Yüzme	
Eğitmenin Adı Soyadı:	ONUR AYTAÇ	Fotoğrafınızı Buraya Yapıştırınız
Hedef Kitle (ilkokul-ortaokul- Her İki Yaş grubu):	Her iki yaş grubu	
Atölyenin Amacı:	Çocukların yüzme becerisi edinimini , yüzmeyi sevmelerini sağlamak.	
Atölyenin Haftalık Çalışma Akışı	<p>I. Hafta: Yüzmeye Giriş</p> <ul style="list-style-type: none">- Yüzmeyle ilgili temel edinimler , yüzmenin bize katkıları.- Yüzmenin temel hareketlerinin su yüzeyinde uygulanması. <p>II. Hafta: Yüzmede Denge</p> <ul style="list-style-type: none">- Yüzme gelişimi için bacak koordinasyonu edinimi .- Bununla birlikte sırt kaslarının güç kazanımı . <p>III. Hafta: Yüzmede kol- bacak koordinasyonu</p> <ul style="list-style-type: none">- Kazanılan bacak koordinasyonu ile beraber bacakla yapılan hareketlerin kol ile yapılan hareketlerle harmanlanması.- Kol ile yapılan temel yüzme stilleri. <p>IV. Hafta: Yüzmede denge-kol -bacak koordinasyonu</p> <ul style="list-style-type: none">- Üç hafta sonunda kazanılan yüzme becerilerinin ve edinilen yüzme stillerinin birlikte uygulanması.	
Atölyenin İçeriği:		